**JADŁOSPIS 23.09.2024 -27.09.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | ***ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***OBIAD+DESER*** |
| **23.09.2024**  Poniedziałek | - Pieczywo wieloziarniste 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto, sezam)** z masłem 5g **(zawiera mleko)** pasta z tuńczyka i papryki **(zawiera ryba)** 15g, kiełki  -Maślanka naturalna200ml  **(zawiera mleko)** | - Zupa ze słodkiej kapusty i papryki z ziemniakami 250ml **(zawiera seler)** | -Makaron z duszonymi pomidorami z ziołami i z czosnkiem 150g **(zawiera gluten pszenica, jajo)**  **-**Ser żółty do posypania 20g  -Ogórek świeży 30g  -Lemoniada cytrynowa 200ml |
| **24.09.2024**  Wtorek | -Płatki jaglane na mleku 200ml **(zawiera mleko)**  - Pieczywo pełne ziaren 40g **(zawiera gluten pszenica, sezam)** z masłem **(zawiera mleko)** 5g, jajo na twardo **(zawiera jajo)** 15g pomidor, rukola  -Herbata prosto z lasu 200ml | - Rosół z mięsa drobiowego, warzyw z lubczykiem i makaronem 250ml  **(zawiera seler, pszenica gluten, jajo)** | -Gotowane udko z kurczaka w marchewce i porach 60g  -Ziemniaki 150g  -Sałata lodowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką z jogurtem naturalnym 120g **(zawiera mleko)**  -Kompot z czerwonej porzeczki i jabłek 200ml  - Galaretka truskawkowa z jogurtem naturalnym 35 ml **(zawiera mleko)** |
| **25.09.2024**  Środa | -Mleko z płatkami kukurydzianymi **(zawiera mleko, gluten pszenica)**  - Pieczywo graham 40g **(zawiera gluten pszenica)**  z masłem 5g **(zawiera mleko)**  pasztet drobiowo wieprzowy 15g **(zawiera gluten pszenica, jajo)**  ogórek kiszony, szczypiorek  -Herbata z cytryną 200 ml | - Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowego z pomidorami, zacierką i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler, gluten, pszenica)** | - Pierogi leniwe **(zawiera gluten pszenica, jajo, mleko)** 130g**,** z cukrem i jogurtem naturalnym **(zawiera mleko)** 10g  -Sałatka z jabłka i żurawiny 80g  -Woda mineralna z pomarańczą 200ml  -Porcja papryki 35g |
| **26.09.2024**  Czwartek | -Owsianka na mleku 180ml **(zawiera mleko, pszenica)**  - Pieczywo codzienne 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto)**  z masłem 5g **(zawiera mleko)** twarożek z sera białego i rzodkiewki **(zawiera mleko)** 15g, papryka, rukola  -Herbata malina z żurawiną 200ml | - Zupa z cukinii  z ziemniakami  i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler)** | -Indyk w sosie śmietanowym 60g/100ml **(zawiera mleko)**  -Kasza jęczmienna gotowana na sypko 150g (**zawiera gluten pszenica)**  -Sałatka z pomidorów i cebulki 120g  -Napar rumiankowy 200ml  -Śliwki 30g |
| **27.09.2024**  Piątek | - Pieczywo z makiem 40g**(zawiera gluten pszenica, żyto)** masło 5g**(zawiera mleko)** rzodkiewka, kiełki  -Parówka z szynki 1szt **(zawiera gluten pszenica, gorczycę)**  -Mus pomidorowy 10g  -Kakao na mleku 200 ml **(zawiera mleko)** | - Zupa pomidorowa z makaronem, natka pietruszki i śmietaną 250ml **(zawiera seler, gluten pszenica, mleko, jajo)** | -Pulpet z miruny w sosie koperkowym 60g **(zawiera jajo, rybę, gluten pszenica)**  -Ryż gotowany na sypko 150g  -Marchewka mini gotowana na parze 120g  -Napar miętowy 200ml  -Bułka weka z serkiem białym i z rodzynkami **(zawiera mleko, pszenica gluten)** 1szt |

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierając gluten, soję, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy .\* Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

**Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowywane są posiłki takie same lecz z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dieta**