**JADŁOSPIS 09.09.2024 - 13.09.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | ***ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***OBIAD+DESER*** |
| **09.09.2024**Poniedziałek |  - Pieczywo wiejskie 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto)** z masłem roślinnym 5g drzem z truskawek 15g -Marchewka mini gotowana na parze 35g-Herbata z cytryną 200 ml | -Zupa z fasoli szparagowej zziemniakami i śmietaną 250ml **(zawiera seler)**    | -Kaszotto z mięsem indyczymz papryką, kukurydzą i groszkiem 200g **(zawiera gluten)**-Sos pomidorowy 80ml **(zawiera gluten)**-Porcja papryki 35g-Woda mineralna z cytryną 250ml- Gruszka 35g  |
| **10.09.2024**Wtorek | - Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 180ml **(zawiera gluten)** -Pieczywo żytnio- orkiszowe 40g **(zawiera gluten pszenica)** z masłem roślinnym 5g pasta z miruny i papryki 15g **(zawiera ryba)** szczypiorek, pomidor-Herbata malinowa 200ml | -Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 250ml **(zawiera seler)**-Tost pszenny z pomidorem 1szt **(zawiera gluten)** | -Gulasz wieprzowy z cebulką i czosnkiem 60g **(zawiera gluten)**-Ziemniaki w całości 150g -Surówka z pomidorów i cebulki 120g -Napar rumiankowy 250 ml-Rodzynki 20g |
| **11.09.2024**Środa | -Owsianka na mleku 180ml **(zawiera mleko, gluten owies)**- Pieczywo graham 40g **(zawiera gluten pszenica)** z masłem roślinnym 5g pieczony karczek 15g sałata rzodkiewka-Herbata z aronii 200ml | -Żur z białą kiełbasą i jajkiem z ziemniakami 250ml **(zawiera gluten)**  | -Makaron z truskawkami150g **(zawiera gluten pszenica)**-Sałatka z marchewki i ananasa 120g-Woda mineralna 200ml-Wafelek ryżowy 1 szt  |
| **12.09.2024**Czwartek | -Kasza manna na mleku roślinnym 180 ml **(zawiera gluten)**- Pieczywo pełen ziaren 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto, sezam)** z masłem roślinnym 5g wędlina drobiowa 15g ogórek, kiełki-Herbata malina z pigwą 200ml | -Zupa z brukselką, z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler)**  | -Nuggetsy z kurczaka **(zawiera gluten pszenica)** 60g-Ziemniaczki pieczone 150g -Brokuł gotowany na parze 120g-Napar miętowy 200ml-Jabłko 35g |
| **13.09.2024**Piątek | - Pieczywo żytni razowy z ziarnami 40g **(zawiera gluten żyto, sezam)** z masłem roślinnym 5g, wędlina wieprzowa 15g -Papryka, rukola 15g -Herbata z cytryną 200ml | -Zupa grochowa z boczkiem wędzonym, ziemniakami i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler, gorczycę)** | -Sos grecki **100g (zawiera seler)**-Ryż gotowany na sypko 150g-Porcja ogórka kiszonego 35g-Kompot z truskawek i wiśni 200ml - Budyń waniliowy z żurawiną 150ml **(zawiera mleko, gluten, pszenica)**  |

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierając gluten, soję, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy \* Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

**Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowywane są posiłki takie same lecz z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dieta**