**JADŁOSPIS 09.09.2024 - 13.09.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | ***ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***OBIAD+DESER*** |
| **09.09.2024**  Poniedziałek | - Pieczywo wiejskie 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto)**  z masłem roślinnym 5g drzem z truskawek 15g  -Marchewka mini gotowana na parze 35g  -Herbata z cytryną 200 ml | -Zupa z fasoli szparagowej z  ziemniakami i śmietaną 250ml **(zawiera seler)** | -Kaszotto z mięsem indyczym  z papryką, kukurydzą i groszkiem 200g **(zawiera gluten)**  -Sos pomidorowy 80ml **(zawiera gluten)**  -Porcja papryki 35g  -Woda mineralna z cytryną 250ml  - Gruszka 35g |
| **10.09.2024**  Wtorek | - Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 180ml **(zawiera gluten)**  -Pieczywo żytnio- orkiszowe 40g **(zawiera gluten pszenica)** z masłem roślinnym 5g pasta z miruny i papryki 15g **(zawiera ryba)** szczypiorek, pomidor  -Herbata malinowa 200ml | -Zupa grysikowa z kaszą kukurydzianą 250ml **(zawiera seler)**  -Tost pszenny z pomidorem 1szt **(zawiera gluten)** | -Gulasz wieprzowy z cebulką  i czosnkiem 60g **(zawiera gluten)**  -Ziemniaki w całości 150g  -Surówka z pomidorów i cebulki 120g  -Napar rumiankowy 250 ml  -Rodzynki 20g |
| **11.09.2024**  Środa | -Owsianka na mleku 180ml **(zawiera mleko, gluten owies)**  - Pieczywo graham 40g **(zawiera gluten pszenica)** z masłem roślinnym 5g pieczony karczek 15g sałata rzodkiewka  -Herbata z aronii 200ml | -Żur z białą kiełbasą i jajkiem z ziemniakami 250ml **(zawiera gluten)** | -Makaron z truskawkami  150g **(zawiera gluten pszenica)**  -Sałatka z marchewki i ananasa 120g  -Woda mineralna 200ml  -Wafelek ryżowy 1 szt |
| **12.09.2024**  Czwartek | -Kasza manna na mleku roślinnym 180 ml **(zawiera gluten)**  - Pieczywo pełen ziaren 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto, sezam)** z masłem roślinnym 5g wędlina drobiowa 15g ogórek, kiełki  -Herbata malina z pigwą 200ml | -Zupa z brukselką, z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler)** | -Nuggetsy z kurczaka **(zawiera gluten pszenica)** 60g  -Ziemniaczki pieczone 150g  -Brokuł gotowany na parze 120g  -Napar miętowy 200ml  -Jabłko 35g |
| **13.09.2024**  Piątek | - Pieczywo żytni razowy z ziarnami 40g **(zawiera gluten żyto, sezam)** z masłem roślinnym 5g, wędlina wieprzowa 15g  -Papryka, rukola 15g  -Herbata z cytryną 200ml | -Zupa grochowa z boczkiem wędzonym, ziemniakami i natką pietruszki 250ml **(zawiera seler, gorczycę)** | -Sos grecki **100g (zawiera seler)**  -Ryż gotowany na sypko 150g  -Porcja ogórka kiszonego 35g  -Kompot z truskawek i wiśni 200ml  - Budyń waniliowy z żurawiną 150ml **(zawiera mleko, gluten, pszenica)** |

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierając gluten, soję, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy \* Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

**Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowywane są posiłki takie same lecz z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dieta**