**JADŁOSPIS 30.09.2024 - 04.10.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | ***ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***OBIAD+ DESER*** |
| **30.09.2024**Poniedziałek | -Mleko z płatkami kukurydzianymi 180ml **(zawiera mleko, gluten pszenica)**- Pieczywo pełne ziaren 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto, sezam)** z masłem 5g **(zawiera mleko)** kiełbasa krakowska **(zawiera gorczyca)** 15gogórek, roszponka-Herbata malina z cytryną 200ml | - Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na boczku wędzonym 250ml **(zawiera seler)** | -Kaszotto z pieczarkami, cebuli, marchewki i kukurydzy150g **(zawiera gluten pszenica)**-Sos paprykowy 100ml **(zawiera gluten pszenica)**-Śliwka 30g-Woda mineralna z cytryną 200ml-Budyń śmietankowy **(zawiera mleko, pszenica, gluten)** |
| **01.10.2024**Wtorek | -Płatki owsiane na mleku180ml  **(zawiera mleko, gluten pszenica, owies)**- Pieczywo zbójecki 40g **(zawiera gluten pszenica, żyto, sezam)** z masłem 5g **(zawiera masło)** ser żółty **(zawiera mleko)** 15g -Pomidorki koktajlowe w cząstkach 35g-Herbata żurawinowa 200ml | **-**Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną 250ml **(zawiera seler, mleko)** | -Kotlet siekany drobiowy z papryka, kukurydzą i żółtym serem 70g **(zawiera gluten pszenica, jaja, mleko)**-Ziemniaki w całości 150g-Mizeria z ogórków i cebulki na jogurcie naturalnym **(zawiera mleko)** 100g -Mus jabłkowo marchewkowy do picia 100ml |
| **02.10.2024**Środa | - Kasza kukurydziana na mleku 180ml **(zawiera mleko)**- Pieczywo orkiszowe 40g **(zawiera gluten żyto)** z masłem 5g **(zawiera mleko)** gotowany filet z indyka w rozmarynie 15g rzodkiewka, kiełki-Herbata malina z pigwą 200ml | - Żur z białą kiełbasą, jajem i ziemniakami 250ml **(zawiera seler, gluten pszenica, żyto, mleko, jajo)** | -Racuchy z jabłkiem polane jogurtem naturalnym 2szt /80ml **(zawiera mleko, pszenica gluten, jajo)** -Kalarepka do chrupania 30g -Woda mineralna 250ml -Melon 35g  |
| **03.10.2024**Czwartek | -Jajo gotowane na twardo w sosie jogurtowym z groszkiem i kukurydzą **(zawiera mleko, jajo**) -Pieczywo wiejskie 40g **(zawiera pszenica, żyto)** z masłem 5g **(zawiera mleko)**, ogórek, sałata-Herbata z aronii 200ml | -Krupnik z ziemniakami i natka pietruszki 250ml**(zawiera seler, gluten, pszenica)** | -Gyros wieprzowy 60g -Ziemniaczki pieczone w papryce i ziołach 150g -Dip na bazie jogurtu naturalnego z serkiem twarogowym z koperkiem i czosnkiem **(zawiera mleko)** 50g-Brokuł gotowany na parze 35g -Napar miętowy 250ml-Gruszka 35g |
| **04.10.2024**Piątek | -Kasza jaglana na mleku 180ml **(zawiera mleko)**- Pieczywo pszenne z makiem 40g **(zawiera gluten pszenica)** z masłem 5g **(zawiera mleko)** pasta z sera żółtego i wędliny wieprzowej **(zawiera mleko)**15g, rukola, szczypiorek-Herbata truskawka z poziomką 200ml | -Czysty barszcz czerwony ze śmietaną i ziemniakami tłuczonymi 250 ml **(zawiera seler, mleko)**  | -Dorsz gotowana na parze w sosie cytrynowym **(zawiera rybę, gluten pszenica**) 60g/80ml-Makaron muszeki 150g **(zawiera gluten pszenica)**-Surówka z ogórka kiszonego, marchewki i cebulki 120g-Napar malinowy 200 ml-Jogurt naturalny z cząstkami banana 100 ml **(zawiera mleko)** |

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierając gluten, soję, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

\* Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

**Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowywane są posiłki takie same lecz z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dieta**