**JADŁOSPIS 06.01.2025 -10.01.2025**

**DIETA BEZ MLECZNA**

**DIETA BEZ JAJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***OBIAD+ DESER*** |
| **06.01.2025**  Poniedziałek | XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX | | |
| **07.01.2025**  Wtorek | -Kasza manna na mleku ro<slinnym 180ml **(zawiera gluten pszenica)**  - Pieczywo pszenno żytnie **(zawiera gluten pszenica, żyto)**40g masło **(zawiera mleko)**5g, wędlina drobiowa 15g, papryka, rzodkiewka  -Herbata malinowa z imbirem 200ml | - Zupa (seler, pietruszka, marchewka, por) pomidorowa z pulpy pomidorowej z ryżem przyprawy 250ml **(zawiera seler)** | -Zapiekanka makaronowa z brokułem i szpinakiem oraz marchewką**(zawiera gluten pszenica)** 140g  -Woda mineralna 250ml  -Wafelek ryżowy 35g |
| **08.01.2025**  Środa | - Płatki gryczane na mleku roślinnym 180ml  - Pieczywo pszenno żytnie **(zawiera pszenica, żyto)**40g masło roślinne 5g, wędlina wieprzowa 15g, ogórek, rukola  -Herbata z cytryna i imbirem 20ml | -Żur (seler, pietruszka, marchewka, por) z białą kiełbasą z ziemniakami i natka pietruszki , przyprawy 250ml **(zawiera seler, gluten pszenica, gorczyca)** | -Ryż z brzoskwiniami 150g  -Woda mineralna 200ml  -Pestki dyni i słonecznika 30g |
| **09.01.2025**  Czwartek | -Owsianka na mleku roślinnym 180m **(zawiera gluten owies)**  - Pieczywo pszenno żytnie **(zawiera pszenica, żyto**) 40g masło roślinne 5g,pasta z wędliny wieprzowej przyprawy, jogurt naturalny, pietruszka 15g, szczypiorek, papryka  -Herbata owoce lasu 200ml | -Zupa szczawiowa (seler, pietruszka, marchewka, por) ze szczawiu konserowego z ziemniakami i koperek, przyprawy 250ml **(zawiera seler)** | -Spaghetti bolonese z pulpy pomidorowej z mięskiem  z wieprzowym, czosnkiem, oregano  i bazylią 60g/100ml  -Makaron 150g **(zawiera gluten pszenica)**  -Woda mineralna 250ml  -Biszkopciki 35g **(zawiera pszenica, gluten)** |
| **10.01.2025**  Piątek | -Płatki jaglane na mleku roślinnym 180ml  - Pieczywo pszenno żytnie **(zawiera pszenica, żyto)** 40g masło roślinne 5g,  Wędlina wieprzowa15g, sałata, ogórek  -Herbata malina z dziką różą 200ml | -Kapuśniak (seler, pietruszka, marchewka, por) z kiszonej kapusty z ziemniakami  i natką pietruszki, przyprawy 250ml **(zawiera seler)** | -Kotlety rybny z miruny, jaja, bułki pszennej i natki pietruszki, przyprawy **(zawiera rybę, gluten pszenica)** 60g  -Ziemniaki 150g  -Marchewka z groszkiem w sosie własnym na maśle z mąką pszenną **(zawiera gluten pszenica)** 100g  -Napar z zielonej herbaty 250ml  -Rodzynki 35g |

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierając gluten, soję, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.

**\* Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.**

**Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowywane są posiłki takie same lecz z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dieta.**